

Vi tar farvel

-informasjon ved gravferd



SVANHOLM
& VIGDAL
GRAVFERD



CH
1922
HEDER

**SVANHOLM
& VIGDAL
GRAVFERD**

Vi går sammen med deg hele veien

3

Dagene etter et dødsfall er annerledes enn alle andre dager. Så mange tanker. Så mange spørsmål. Vi vet at du leter etter svar. Vet du at du alltid kan ringe oss? Vi er tilgjengelige på vakttelefon 24 timer i døgnet, hver eneste dag.

Siden 1922 har vi bistått trønderske familier ved dødsfall. Vi veileder gjennom papirarbeid og minner om tidsfrister. Vi forteller om nye seremoniformer og foreslår seremonielt innhold. Vi gir deg lydspor så du kan velge musikk og oppretter minneside så dere kan dele minner på nett. Vi spør deg om hvordan det går.

Vi går sammen med deg – gjennom alle formaliteter, gjennom samtale, inn i forberedelsene til den endelige avskjeden – inn i selve minnehøytiden, og helt frem til gravferden er over. Måtte vårt arbeid styrke deg.

*Vi går sammen med deg hele veien
– fra dødsfallet har funnet sted, til gravferden er over.*

Innhold

Ved dødsfall	4
Til seremonien	8
Etter seremonien	16

Ved dødsfall



Hvem skal sørge for gravferden?

Gravferdsloven regulerer hvem som har rett og plikt til å sørge for gravferden.

§9 Den som har fylt 15 år, kan i skriftlig erklæring fastsette hvem som skal ha rett til å sørge for egen gravferd. Erklæringen skal være underskrevet og datert. Dersom det ikke foreligger erklæring som nevnt i første ledd, har avdøde nærmeste rett til å besørge gravferden: ektefelle/samboer som har levd i ekteskapslignende forhold, barn, foreldre, barnebarn, besteforeldre, søsken, søskens barn og foreldres søsken.

Tingrett

Svanholm & Vigdal Gravferd melder dødsfallet til tingrett innen 2 virkedager etter samtalen med familien.

Ved dødsfall i Trøndelag:

Trondheim Tingrett

Munkegata 20, 7013 Trondheim

Telefon: 73542400 (10:00-14:00)

E-post: sor-trondelag.tingrett@domstol.no

Domstolen registrerer dødsfall etter melding fra skatteetaten eller ved mottatt legeerklæring. Dødsfallet behandles ikke ved domstolen før avdøde er registrert død i folkeregisteret. Domstolen sender ut orienteringsbrev til pårørende. Etter mottatt orienteringsbrev, kan de pårørende ved behov ta kontakt med domstolen.

Alle skjema som er nødvendig finnes på www.domstol.no (Dødsfall, arv og skifte).

Vi gjør oppmerksom på at ingen har rett til å disponere avdødes etterlatte verdier uten at tingrett har samtykket eller gitt den nødvendige skifteattest i anledning dødsfallet. Se også www.svanholm-vigdal.no for oppdatert informasjon.

Melding om dødsfall

Som hovedregel får offentlige kontor melding om dødsfallet. Dette gjelder tingrett, folkeregister, NAV, menighetskontor, gravlund og kirkeverge. Organist og prest/seremonileder mottar også melding om dødsfallet uten at familien tar kontakt.

Andre instanser bør også få melding om dødsfallet. Dette må familien selv ta hånd om. Vi er selvfølgelig behjelpelige om det behøves.

Ved behov bør følgende varsles om dødsfallet:

Telefon- og mobiloperatør, endring i oppføring/stenging

Bank og forsikringsselskap

Posten og evt. omadressering av post

Fagforening, hvis avdøde var medlem

Borettslag/husvert

Hjelpemiddelsentralen (lånt utstyr)

Strømlleverandør

Tannlege og fastlege

Trafikkstasjon (omregistrering av kjøretøy)

Abonnement, avis/tidsskrift

Håndtering av sosiale media. Se side: 18

Begravelse eller bisettelse?

I alminnelig språkbruk hersker det en del forvirring omkring betydningen av ordene begravelse og bisettelse. Vi bruker ordet begravelse om seremonier hvor det foretas en jordbegravelse; vi følger avdøde til graven og senker kisten. Bisettelse brukes om seremonien som følges av kremasjon (brenning) og nedsettelse av urne i grav.

Som regel er det den nærmeste familien som tar valget. Når et eldre menneske dør, er familien ofte kjent med avdødes egen oppfatning. Det gjør beslutningen enklere. Noen skriver også ned sine egne ønsker. Undersøk om dette foreligger i bankboks, safe eller lignende. Vi står til rådighet for samtale.

Dødsannonse

Vi hjelper dere gjerne med utarbeiding av døds-
annonsen, både med å finne en passende tekst og med
de praktiske sidene ved kunngjøringen. Nedenfor
finner dere forslag til oppsett av en dødsannonse:



Min kjære mann, vår gode far,
svigerfar og morfar

Ola Normann

f 12.12.1912
sovnet stille inn i dag-
Trondheim, 12. desember 2022

Olga
Per Kari Eva Ola

Amalie, Julie, Anders
Øvrige familie

*Så kom dagen og siste timen,
livets vei til ende var.
Takk for alle år og stunder,
takk for alt du for oss var.*

Begraves fra Strinda kirke
Fredag 20. desember kl. 13:00

Like kjær som blomster er en gave
til LHL. Gaven kan gies i kirken.

Alle som ønsker er velkommen til
minnesamvær i Moholt menighetshus
etter høytiden i kirken.
www.svanholm.no

Minneside på nett

Svanholm & Vigdal legger ut dødsannonsen gratis
for alle på nett, slik at familien står fritt til å dele
denne med familie og venner. Her finnes praktisk
informasjon om seremonisted, kart og muligheter
for å legge inn minneord og tenne lys. Familien har
full kontroll på minnesiden selv og kan selv endre
innholdet.



Dødsfallsymboler

Finner du ikke symbolet du leter etter?

Vi har tilgang til flere symboler, spør oss om råd.

		
Due	Hjerte	Kors
		
Duer med kvist	Tro/håp/kjærlighet	Due med kvist
		
Sommerfugl	Rose 1	To hjerter
		
Båt	Fugler i flukt	Anker
		
Fotball	Golfspiller	G-nøkkel
		
Biler/traktor etc.	Gitar	Logoer
		
3 røde roser	Rose, farge	Due og hjerte, rødt
		
Hjerte rødt/blått/sort	Fjellsol	Solnedgang
		
Fjell med fugl	Hund, jeger og skog	Fugler
		
Motorsykkkel	Latinsk kors	Tre kors
		
Human-etisk	Livssirkel	Hinduisme
		
Buddhisme	Davidstjerne	Shik
		
Odd fellow	Frimurer	Islam

Dikt, ord til dødsannonсен

- 1 Et strevsomt liv har ebbet ut,
en flittig hånd har dovnnet,
din arbeidsdag har nå tatt slutt,
ditt gode hjerte sovnet.
- 2 Ditt hjerte som banket så varmt for oss alle,
og øyne som lyste og strålte så ømt,
har stanset og sluknet til sorg for oss alle,
hva du har gjort skal aldri bli glemt.
- 3 De trette lemmer har lagt seg til hvile,
de flittige hender har lagt seg til ro,
nå er du hjemme hos Jesus for evig,
bedre enn der kan du ikke bo.
- 4 Skjønt er å hvile når kreftene dovnner,
trøtt etter årenes slit og strev,
skjønt i den evige hvile å sove,
vi ønsker deg alle; hvil i fred.
- 5 Langt fra dine kjære du sovnet så stille,
bort fra all smerte du nå har fått hvile.
- 6 Et liv i sykdom du kjempet og led,
nå har din Gud gitt deg hvile og fred.
- 7 Takk for all din kjærlighet og omsorg.
- 8 Tålmodig du led, hvil nå i fred.
- 9 Høyt var du elsket, dypt blir du savnet.
- 10 Takk for smil og gode minner.
- 11 Stille suser trærne rundt hjemmet du elsket,
farvel nikker blomstene du vernet så tro,
takk kvitrer fuglene du var så glad i,
mildt hvisker vinden; sov nå i ro.
- 12 Hva du led det ingen kjenner,
stille selv du smerten bar,
smilte dog blant dine venner,
takk for alt du for oss var.
- 13 Et hjerte av godhet har sluttet å slå,
en gavmild hånd har dovnnet,
vondt å miste, vondt å forstå,
men fred du fikk da du sovnet.
- 14 Så lukker vi deg i våre hjerter inn,
og gjemmer deg innerst inne.
Der skal du fredfullt få bo i våre sinn,
som et kjært og dyrebart minne.
- 15 Så tomt og stille det blir her hjemme,
når den man elsket forlatt oss har,
ei mere høre din kjære stemme,
takk for alt du for oss var.
- 16 Du sovnet så stille da reisen var slutt,
fra alt som deg plaget, nå hviler du ut.
Vi unner deg hvilen, men savner deg så.
Takk for all kjærlighet du lot oss få.
- 17 Den vakreste dag var til ende,
natten kom stille og sort.
En ild skinte uten å blende,
til fjellenes lys gikk du bort.
- 18 Hjemmet du vernet så trofast og sterkt,
hverdagens strev var ditt krevende verk.
Ømhet og troskap du stilt flettet inn.
Minnet om deg lever dypt i vårt sinn.
- 19 Skal hilse fra fjellet,
jeg kommer med bud.
Det lyste så herlig der inne.
På floene vogga myrduna brud,
mens vindene lekte så linne. (J.Ø.H.)
- 20 Alltid positiv, alltid snill, du vil alltid bli savnet.
- 21 Om fiske og fjell du alltid drømte
selv om sykdom dine krefter tømte.
Du ønsket å dra, men maktet det ei;
nå er lengselen over for deg.
- 22 Verdens beste smil og latter, vil gjøre himmelen
til et bedre sted.

Vi er behjelpelige med å finne andre alternativer.

Til seremonien



Gravferd er avskjed og høytid

Hvordan tar vi farvel? Hvilken seremoniform skal vi velge? Hvilket innhold vil gi en verdig seremoni?

I dag finnes det så mange valgmuligheter. Avdødes tilhørighet til et kirke- eller trossamfunn vil ofte sette rammebetingelsene. Men det er familien som bestemmer. Kirke- og trossamfunn har ofte klare retningslinjer for gjennomføring av gravferds-seremonier, men både statskirkelig og humanistisk seremoni har stort rom for personlige valg.

Svanholm seremonirom og Hedersalen er våre livs-synsåpne seremonirom. Her velger familien selv innholdet. Seremonien kan ha både religiøse og verdslige innslag. Vi har våre egne gravferdstalere som står til familiens disposisjon. Svanholm seremonirom og Hedersalen er utstyrt med webkamera og tilbyr direkte overføring av seremonien til venner og slektninger som ikke kan være fysisk til stede.

Vi kan hjelpe deg med å finne den personlige tonen. Gravferdstaleren vil kontakte familien for å få nærmere informasjon om avdøde.

Mange ønsker fotografier fra seremonien. Vi har derfor valgt å fotografere alle seremonier vi har hånd om. Før seremonien starter fotograferer vi kiste, blomster og omgivelser. Familien velger selv om de ønsker å beholde eller forkaste fotografiene.

Gravferd er avskjed og høytid. Vi tror at en verdig høytid styrker livskraften til dem som skal leve videre.

Humanistisk seremoni

Humanistisk, i regi av Human-Etisk Forbund:

Inngangsmusikk, mens salen fylles av de deltagende

Klokkeringing (hvis mulig på stedet, 7-8 slag)
for å markere seremoniens start

Instrumental musikk

Diktlesning

Sang (allsang eller solo/kor)

Minnetale (samt at taler leser hilsninger på sløyfer, hvis dette er avtalt med familien)

Instrumental musikk eller sang

Kransepålegging og personlige minneord fra familie, venner etc.

Instrumental musikk eller sang

Evt. musikk/solosang

Senking av kisten (valgfritt), alle reiser seg

Håndhilsing



Personlig seremoni/Livsynsåpen

En personlig seremoni kan gjennomføres for alle der en gravferd knyttet til en bestemt trosretning eller livssyn ikke vil oppleves riktig.

Den personlige seremonien kan planlegges helt fritt når det gjelder form, innhold og karakter.

Innholdet og rammene skapes i nært samarbeid med mellom de etterlatte og seremonilederen for å gi avskjeden det ønskede uttrykket. Seremonien kan gjerne inneholde elementer som gjenspeiler den dodes liv, personlighet, interesser og livsanskuelse.

En personlig seremoni kan like gjerne utføres ved en urnenedsettelse eller askespredning, som ved gjennomføring av gravlegging eller kremasjon.

Slik kan en personlig seremoni bygges opp:

- Musikk
- Minnetale
- Musikk
- Tale
- Musikk
- Minneord ved familie/venner
- Musikk
- Sløyfelesning/diktlesning
- Musikk

Seremoniledelse

Svanholm & Vigdal har egne seremoniledere som kan bistå med alt eller deler av seremonien. En av våre seremoniledere vil bistå i den praktiske gjennomføringen av seremonien, og bidra med minnetale (skrive og/eller fremføre), eventuelle dikt, utføre rituelle eller symbolske handlinger og koordinere øvrige medvirkende i en personlig seremoni.

Den viktigste oppgaven for seremonilederen er å bidra til – og få gjennomført en unik seremoni – slik dere vil den skal være.

Våre seremoniledere kan også bistå med råd og veiledning (og fremføring) av dikt som element i seremonien. Dikt kan være med på å sette i gang tankene og si mye med få ord.

Personlige elementer

Våre seremoniledere kan også bistå ved å veilede i mulige personlige elementer i seremonien ved bruk av gjenstander avdøde hadde et nært forhold til, som for eksempel strikketøy, fotballsko, maleri, en vase, gitar eller lignende. Dette kan skape en god ramme rundt både minnetalen og uttrykket i seremonien generelt.

I tillegg kan det være godt å kunne delta – og på en eller annen måte vise en siste respekt. Dette kan gjøres med forskjellige alternativer, som at man enten legger en rose på kisten, tenner lys, defilerer forbi kisten med mer.

Minnetale

Et viktig element i seremonien er minnetalen. I en minnetale har man muligheten til å gjøre rede for hvem avdøde var, og hva slags liv som har blitt levd. Minnetalen fokuserer på forhold direkte knyttet til avdøde – og minneord fokuserer på talerens relasjon til avdøde.

Våre seremoniledere kan bidra til begge former – også fremføring av disse hvis det er ønskelig for familien.

Gangen i avdødes liv er ofte en sentral del i minnetaler, men målet er ikke nødvendigvis å gi den mest helhetlige oppsummeringen. Derimot er det de gode historiene som kan være med på å gi et best mulig bilde av hvem avdøde var. Hvilke historier beskriver best deres kjære?

Kirkelig seremoni

Kirkelige seremonier ved begravelse og bisettelse åpner likt:

Inngangsmusikk/meditasjonsspill
(valgfritt, ca. 15 minutter før seremonien starter)

Klokkeringing

Evt. musikk/solosang

1. salme

Personlig omtale/minneord/sløyfelesning

Evt. musikk/solosang/digital musikk (Spotify)

Skriftlesning

2. salme

Prestens tale (tekst fra Bibelen)

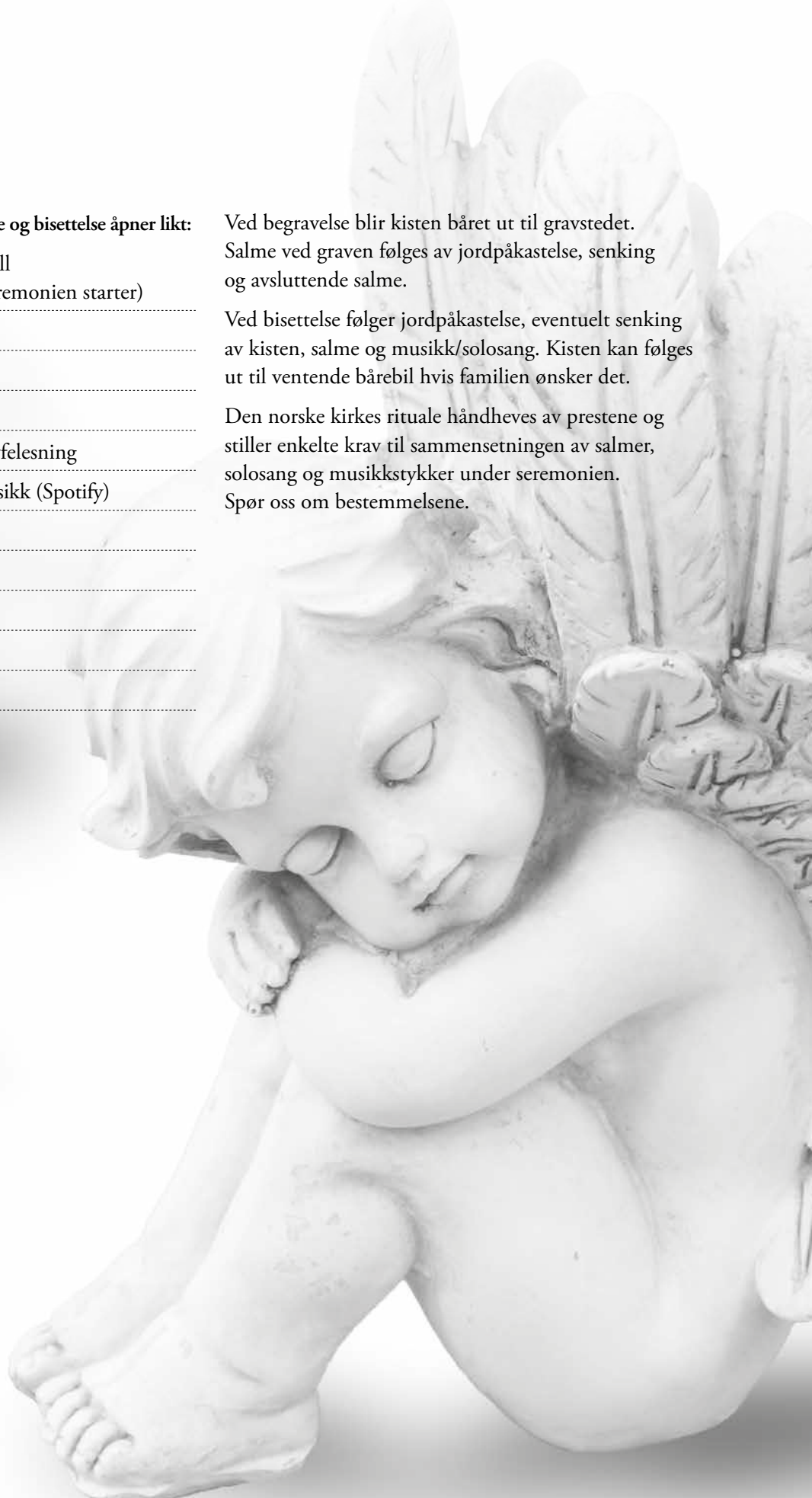
3. salme

Evt. musikk/solosang

Ved begravelse blir kisten båret ut til gravstedet.
Salme ved graven følges av jordpåkastelse, senking og avsluttende salme.

Ved bisettelse følger jordpåkastelse, eventuelt senking av kisten, salme og musikk/solosang. Kisten kan følges ut til ventende bærebil hvis familien ønsker det.

Den norske kirkes rituale håndheves av prestene og stiller enkelte krav til sammensetningen av salmer, solosang og musikkstykker under seremonien.
Spør oss om bestemmelsene.





Vakkert, nøytralt seremonirom med alle nødvendige installasjoner. 175 sitteplasser (maks antall personer som kan delta 300) Hedersalen kan deles opp og passer fint til både de seremonier som har få deltagere og

til de som forventer mange deltagere. Kan brukes av alle typer trossamfunn.

Adresse:

Vestre Rosten 67 (vis a vis City Syd på Heimdalssiden)



Vakkert, nøytralt seremonirom med alle nødvendige installasjoner. 100 sitteplasser (maks antall personer

som kan delta 150) Kan brukes av alle typer trossamfunn.

Adresse: Brøsetvegen 145G (ved Moholt kirkegård)

Soloinnslag/musikk under sermonien

Air / J.S. Bach

Almighty God / D. Ellington (fra Sacred Concert nr. 1)

Altar / L. Irgens-Jensen

Amazing Grace / V. Harmony / J. Newton

Angel / S. McLachlan

Ave Maria / J.S. Bach, Ch. Gounod

Ave Verum / W.A. Mozart

Barndomsminne fra Nordland (Å eg veit meg eit land) / E. Blix

Bist du bei mir (Er du hos meg) / J.S. Bach

Blå salme / E. Bye

Come Sunday / D. Ellington (fra Sacred Concert nr. 1)

Danse mi vise / T. Goksøyr / E. Skjæraasen

Danse mot vår / B. Viberg / R. Løvland

Där rosor aldrig dör / svensk trad.

De hundrede fioliner / E. Alnæs

Den dag kjem aldri at eg deg gløymer / trad. / Aa. Olavsson Vinje

Den fyste song / P. Sivle / L. Søråas

Den hellige stad / S. Adams

Den siste reise / heftet "Sanger fra Vest"

Det er makt i de foldede hender / T. Bjerkheim / Ø. Tønnesen

Det fine vi hadd sammen / DDE

Det vackraste jag vet / Grönvald / Rådsten

Dominum / W.A. Mozart

Eg ser / B. Eidsvåg

Ein farfar i livet / O. Norstoga

Ein fin liten blome / A. Hovden / B. Eidsvåg

En sangers bønn (Ånders Herre, skal du råde) / F.A. Reissinger

Fields of gold / E. Cassidy

Gabriels obo / E. Morricone

Geistliche Lieder (koraler) / J.S. Bach / div. tekstforfattere

Gje meg handa di ven / irsk trad.

God morgen, min kjære / B. Borg

Hallelujah / L. Cohen

Han er min sang og min glede / D. Frazier

Heaven / D. Ellington (fra Sacred Concert nr. 1)

Hilddringstimen / E. Bye

Himmelhøge sti / Elle Melle

Høstvisa / E. Tauro

Hymne (Fader vår) / N. Larsen

I dine hender, Fader blid / Selnecker / Landstad / T. Kverno

I ensomme stunde / O. Bull

Jag vill alltid älska / Carola

Julsong (O Helga Natt) / A. Adam

Kveldssalme / H. Sommerro

Lascia ch'io pianga (fra Rinaldo) / G.F. Händel Laudate

Lys og varme / Å. Aleksandersen

Men går jag över ängarna / G. Fristorp

Mitt land / Secret Garden

Mot kveld / A. Backer-Grøndahl

My way / F. Sinatra

Nella Fantasia / E. Morricone

Nobody knows the trouble I've seen / negro spiritual

Nocturne / E. Taube

Ombra mai fu (Largo, fra Xerxes) / G.Fr. Händel

Panis angelicus / C. Franck

Pie Jesu / A. L. Webber

Pie Jesu / G. Fauré
Pie Jesu / J. Rutter
Sanctus / F. Schubert
Sometimes I feel like a motherless child/negro spiritual
Stillferdig ønske / T. Hoff
Stjernesangen fra Finlandia / J. Sibelius
Så lenge jeg lever / H.I. Fagervik
Tears in Heaven / E. Clapton
Time to say goodbye / F. Sartori
Tir n'a noir / K. Falkeid / Ø. Staveland
Trondhjems natt / Å. Aleksandersen
Trøyst / I. Krokann / Sparre Olsen
Ut mot havet / E. Fliflet Bræin
Ved Rondane / E. Grieg
Vaaren / E. Grieg
Vi vandrar saman / O. Stedje
Vårsøg / H. Sommerro
What a wonderful world / L. Armstrong
You'll never walk alone / R. Rodgers / O. Hammerstein
You raise me up / B. Graham / R. Løvland

Salmer

415	Alltid freidig når du går
489	Blott en dag, ett ögonblick i sänder
819	Bred dina vida vingar
197	Deg være ære
48	Deilig er jorden
267	Den store hvite flokk
570	Dype, stille, sterke, milde
492	Ein fin liten blome i skogen eg ser

817	Fager kveldssol smiler
867	Gud når du til oppbrudd kaller
278	Herre Gud, ditt dyre navn og ære
324	Ikke en spurv til jorden
488	Ingen er så trygg i fare
893	Jeg er en seiler på livets hav
494	Jeg er i Herrens hender
422	Jesus, det eneste
233	Kjærlighet er lysets kilde
651	Kjærlighet fra Gud
858	Leid milde ljøs
582	Milde Jesus, dine hender
240	Måne og sol, skyer og vind
86	Navnet Jesus blekner aldri
844	No livnar det i lundar
818	O bli hos meg! Nå er det aftentid
196	Påskemorgen slukker sorgen
141	Så ta da mine hender
25	Tenn lys! Et lys skal brenne
464	Velt alle dine veie
626	Vær meg nær, o Gud
108	Vår Gud han er så fast en borg
666	Å leva det er å elska
684	Å, tenk når en gang samles skal

Allsanger, ikke-religiøse

Lys og varme	Å. Aleksandersen
Din tanke er fri	tysk trad. / A. Cranner
Vem kan segla förutan vind	svensk trad.
Den fyrste song eg høyra fekk	P. Sivle / L. Søråas
Å leva det er å elska	Steenberg / Vassbotn

Sløyfetekster på blomster

- 1 Alltid du minnes i kjærlighet.
- 2 Du var oss så kjær og så tung å miste.
- 3 Du vil alltid minnes i kjærlighet.
- 4 Du vil alltid være i våre hjerter.
- 5 En siste hilsen og takk for alt.
- 6 Et siste farvel.
- 7 Farvel, kjære
- 8 Fred med ditt minne.
- 9 Guds fred.
- 10 Ha det bra bestemor/bestefar.
- 11 Hvil i fred. / Hvil i fred, kjære
- 12 Høyt er du elsket, dypt blir du savnet.
- 13 Minnene lever.
- 14 På gjensyn, kjære
- 15 Sov søtt.
- 16 Takk.
- 17 Takk for alt. / Takk for alt,
- 18 Takk for alle gode minner.
- 19 Takk for alt du var for oss.
- 20 Takk for alt du var for meg,
- 21 Takk for all kjærlighet.
- 22 Vi møtes igjen.
- 23 Elsket og savnet.

Blomster til gravferd.

Svanholm & Vigdal blomster er vår blomsterbutikk, spesialisert innen sorgbinderi som kranser, bårebuketter og blomsterhilsener. Vi ordner blomstene lokalt.

Bestill blomstene gjennom oss. Med egne sorgbinderi er det lett for oss å garantere at blomster, kranser og blomsterhilsener kommer frem i tide, og at kort og sløyfetekst er korrekt. Alle som ønsker kan bestille blomster hos oss til gravferd.

Blomstene kan bestilles på

nett: **www.svanholm-vigdal.no**

epost: **blomster@svanholm-vigdal.no**



Etter seremonien



Et liv er over. Et endret liv har startet.

Avslutningen av et liv markerer også starten på et endret liv for den som skal gå videre alene.

Det kan være tungt, og det kan være ensomt. Men minnene lever.

Når gravferden er over skal du finne frem de gode minnene. På den måten bevarer du båndet til det mennesket du var glad i. Forskning viser at den som greier å bevare et sterkt bånd greier seg bedre. For mange er det godt å ha et gravsted å gå til.

På de følgende sidene finner du informasjon om det som ordnes etter at seremonien er over, blant annet urnenedsetting og gravstein.

Har du spørsmål? Ring oss.

Urnedsetting

Hvis tidspunkt for nedsetting i grav ikke er fastsatt, vil den i familien som har ansvaret for gravferden motta forslag til dato og klokkeslett i brev fra kirkevergen.

Urnen kan settes ned fra 14 dager etter seremonien og senest 6 måneder etter dødsfallet. Pårørende kan også ta kontakt med kirkevergens servicekontor og avtale tidspunkt direkte.

Utenfor Trondheim må pårørende ta kontakt med kirkevergen og avtale tidspunkt for urnenedsettelse.

Det er vanlig å delta ved nedsetting av urne, om ingen kan delta må kirkevergens servicekontor få beskjed. Ønskes deltagelse av for eksempel prest, må dette avtales på forhånd.

Ved urnenedsettingen vil en representant fra kirkegården møte med urnen. Ved eksisterende gravsted møter pårørende ved graven til avtalt tid - ved nytt gravsted avtaler pårørende med kirkevergens servicekontor hvor oppmøte skal skje. Hvis familien ikke aktivt gjør avtaler, vil kun en representant fra kirkegården møte med urnen, familien vil bekrefte at urnen er den riktige, og man vil så gå sammen til graven for å senke urnen.

Ved spørsmål, kan kirkevergen kontaktes på gravleggingsstedet.

Kirkevergen i Trondheim	Telefon: 994 36 000
Kirkevergen i Melhus	Telefon: 970 08 620
Kirkevergen i Klæbu	Telefon: 72 83 35 00
Kirkevergen i Malvik	Telefon: 73 98 05 00
Kirkeverge i Orkland	Telefon: 72 47 97 50
Kirkeverge i Skaun	Telefon: 41 86 44 24

Gravstein

Vakrest er den gravstøtten du føler tilhørighet til.

For noen er formen og materialet gitt, andre ser etter noe som kan gi en personlig følelse.

Det enkle kan være det beste. Det kan også det sirlig utformede. Du skal velge den gravsteinen som føles riktig.

På vår hjemmeside kan du selv lage forslag til hvordan gravstøtten kommer til å se ut.

www.svanholm-vigdal.no

Vi har førsteklasses gravsteiner i alle prisklasser og utstilling i våre lokaler. Unik 10 års garanti på både stein og oppsetting. Ta gjerne kontakt med oss.

Takkekort/takkeannonse i avisen

Takkekortene eller takkeannonsen kan gjøres personlig med egne bilder og motiver.



Vi sender gjerne inn takkeannonsen til avisen for deg, eller bestiller takkekort fra trykkeri.

Rydding, bortkjøring og rengjøring av bolig i dødsbo

Svanholm & Vigdal Gravferd har dyktige samarbeidspartnere som utfører rydding, bortkjøring av avfall og hovedrengjøring av boliger i dødsbo. Profesjonell klargjøring for visning og salg. Forhåndsavtalt og meget konkurransedyktig pris.

Ta kontakt med oss, for et uforpliktende tilbud.

Hvordan håndtere sosiale medier når noen dør?

Det kan være tungt å slette sosiale medier til noen man er glad i, og mange er usikre på hvordan man skal gå frem for å håndtere den digitale arven. Her finner du råd og veiledning på hvordan du kan gå frem.

DIGITALT DØDSBO: Etterlatte må stadig oftere rydde opp i det digitale dødsboet og altfor få tenker over og er forberedt på hvordan de skal håndtere den digitale arven.

Den digitale arven er mer enn bare sosiale medier. Bilder, dokumenter og andre filer ligger ofte låst på en iPad, mobil eller PC og medfører at etterlatte ikke får tilgang.

Avslutning av sosiale medier

Vi lever stadig mer digitalt og har kontoer på ulike sosiale medier, og nedenfor gir vi lenker med veiledning til hvordan du kan få slettet kontoen på sosiale medier. Men for å få dette til må man kunne dokumentere at man er i nær slekt med avdøde og kunne vise til en offentlig bekreftelse på dødsfallet, eller en skifteattest.

Her finner du linker til hvordan du kan avslutte de mest vanlige sosiale medier

Slik sletter du avdøde fra **Facebook**

<https://slettmeg.no/slik-sletter-du-avdode-fra-facebook/>

Slik sletter du avdøde fra **Instagram**

<https://slettmeg.no/slik-sletter-du-avdode-fra-instagram/>

Slik sletter du avdøde fra **Twitter**

<https://slettmeg.no/slik-sletter-du-avdode-fra-twitter/>

Slik sletter du avdøde fra **Snapchat**

<https://slettmeg.no/slik-sletter-du-avdode-fra-snapchat/>

Slik sletter du avdøde fra **LinkedIn**

<https://slettmeg.no/slik-sletter-du-avdode-fra-linkedin/>

Trenger du råd fra andre sosiale medier, kan du finne flere råd fra **Slettmeg.no** hvor du kan søke etter medier du trenger hjelp med.

Dette finner du på vår hjemmeside.
www.svanholm-vigdal.no

Huskeliste for pårørende

Begravelse/bisettelse:

Fra

Dato Kl.

Personlig farvel med avdøde i kisten (åpen kiste):

Sted:

Dato Kl.

Huskeliste, frister for tilbakemelding og informasjon:



TRONDHEIM

Brøsetvegen 145 G
7069 Trondheim

73 89 11 40

BYÅSEN

Vognhallvegen 2
7023 Trondheim

72 89 00 80

HEIMDAL

Vestre Rosten 67
7072 Heimdal

72 88 00 00

MELHUS

Melhusvegen 474
7224 Melhus

72 87 10 22

ORKDAL

Orkdalsveien 42
7300 Orkanger

72 42 56 41

post@svanholm-vigdal.no | www.svanholm-vigdal.no